



Apresentação do ESPAÇO FAMÍLIA

O Espaço Família foi criado em 20 de Janeiro de 2003, tendo como especial propósito:

- **Ajudar todos os casais que se encontrem a vivenciar uma crise conjugal.**

No Espaço Família poderá encontrar uma **Equipa multidisciplinar de Especialistas**, constituída por:

- **Terapeutas Familiares**, que ajudam o casal a superar os conflitos existentes e a melhorar o seu relacionamento;
- **Juristas/Mediadores Familiares**, que em caso de divórcio ajudam o casal a formular um Acordo de divórcio que ambos considerem justo, equilibrado e duradouro e que acima de tudo reflecta a sua realidade familiar e salvaguarde o interesse das crianças. Concluído o processo de Mediação Familiar, os Cônjuges entregarão junto da Conservatória do Registo Civil o seu pedido de Divórcio.
- **Psicólogos Clínicos**, cuja intervenção consiste, fundamentalmente, em ajudar todos os que de alguma forma se sentem tristes, desorientados e angustiados, auxiliando-os a descobrir os seus próprios recursos, cuja existência muitas vezes desconhecem;
- **Psicólogos Infantis**, que têm a missão de ajudar os mais pequeninos a superar algumas dificuldades de adaptação a novas realidades, designadamente em caso de divórcio;
- **Médicos Psiquiatras.**

Assim, realizam-se no Espaço Família, as seguintes Consultas e Sessões:

- Consulta de Terapia Familiar;
- Consulta de Psicologia Clínica;
- Sessões de Mediação Familiar;
- Consulta de Psicologia Infantil;
- Consulta de Psiquiatria;
- Sessões de Grupo de Apoio, tendo por objectivo a partilha de experiências e dificuldades;
- Sessões de Orientação para Pais, as quais pressupõe o aconselhamento e orientação dos Pais, relativamente ao acompanhamento a assegurar aos filhos ao longo dos referidos períodos críticos, designadamente, durante e depois do divórcio.

O Espaço Família situa-se no Campo Grande 380, Lote 3C, Escritório H, podendo contactar-nos todos os dias úteis, entre as 9 e as 19 Horas, através dos telefones 21 752 18 18/33.

Existimos porque consideramos que o desafio consiste em **Transformar a dor em Esperança**, e

Acreditamos que com todo o nosso empenho e dedicação podemos realmente proporcionar o **Apoio Merecido!**