



Ajuda & Companhia

Serviços de Apoio Domiciliário, Lda

Ajuda e Companhia é uma empresa privada que presta Serviços de Apoio Domiciliário.

Prestamos apoio domiciliário a pessoas ou famílias, quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar a satisfação das suas necessidades básicas e/ou actividades da vida diária.

A nossa actividade é licenciada e supervisionada pela Segurança Social.

Esta empresa nasceu porque os seus sócios tiveram uma experiência dolorosa com um familiar e necessitando deste tipo de serviços não encontraram no mercado uma única empresa capaz de prestar um serviço de qualidade.

Somos uma empresa que pretende ajudar os seus utentes não só nos cuidados na doença mas também na prevenção das mesmas. Ao mantermos os Utentes nas suas próprias casas, não os afastando das suas famílias e/ou amigos, fazendo-lhes companhia, podemos prevenir situações de solidão e isolamento que levam a estados depressivos. Quantas vezes os idosos são obrigados a viver num lar de terceira idade, em vez de morarem na sua casa como certamente gostariam ?

Temos ao dispor do utente vários serviços técnicos nomeadamente: Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Podologistas, Cabeleireiro e Esteticistas.

A selecção das Assistentes Familiares assim como dos prestadores de serviços técnicos, segui critérios rigorosos de forma a que as linhas mestras “Comodidade, Conforto, Bem-Estar, Carinho, Competência e Qualidade” sejam cumpridos. Todas as nossas assistentes são pessoas carinhosas, respeitadoras, bem formadas e qualificadas, são cuidadosamente seleccionadas e têm um plano de formação contínua ?

Os Serviços prestados são: Cuidados de Higiene e conforto pessoal; Cuidados e companhia a doentes; Acompanhamento, recreação e convívio; Preparação da refeição do utente; Acompanhamento a consulta, análises, etc; Assistência à locomoção; Acompanhamento do utente nas suas deslocações ao exterior; Colaboração na prestação de cuidados de saúde sob supervisão de pessoal qualificado; Manutenção da higiene da habitação do utente; Arrumação e pequenas limpezas no domicílio; Dama de Companhia; Tratamento de roupas no domicílio; Ajudas nas pequenas compras diárias; Companhia nas actividades lúdicas e incentivo à melhoria da qualidade de vida psíquica do utente; Acompanhamento em clínicas em fases de internamento ou no desinternamento após alta médica.